

# POPIS KURZŮ

## 1. HIP HOP BASICA Kurz

- pro začátečníky
- základní techniky Hip Hop
- Každý čtvrtek 17:00 – 18:00
- Učí @lucie\_batrlova & @vikiwilliamss

## 2. STREET DANCE BASICS Kurz

- vhodné pro všechny začátečníky / na věku nezáleží
- základy street dance technik
- Hip Hop / House Dance / Funk / Dancehall
- Každou středu 17:30 – 18:30
- Vyučují lektori @artfactorybrno teamu @tessczech @lucie\_batrlova a hosté

## 3. AFRO FUSION KURZ

- zaměřeno na populární kroky afro tanců, techniku, freestyle i choreo
- Každý čtvrtek 19:00 – 20:30
- Učí @\_shami23\_

## 4. HIP HOP & HOUSE DANCE CREW

- pro mírně pokročilé a pokročilé tanečníky
- lekce zaměřené na freestyle, techniku, individuální rozvoj v Hip Hop a House Dance kultuře
- Každou středu 19:30 – 21:00
- Vyučují lektori @tess.artfactory @skajakrom

## 5. DANCEHALL BASICS KURZ

- vhodné pro začátečníky
- základní techniky dancehallu
- Social / Old School / Middle School / New School / Female
- Každé pondělí 18:00 – 19:30
- Vyučuje @lufkalufka & @dencitka

## 6. MOVEMENT

- vhodné pro všechny věkové kategorie a pokročilosti
- MOBILIZACE, STRENGTH, STRETCH, FLEXIBILITY
- Každou středu 18:30 – 19:30
- Vyučuje @tomas\_fero

## 7. HOMIES

- pro pokročilé tanečníky 15+
- Každý čtvrtek 16:00 – 17:30
- Vedené tréninky i nevedené zaměřené na freestyle, příprava na battle a show, videoprojekty
- učí @nicol\_schindler



### 8. CONTEMPORARY OPENCLASS / KURZ

- vhodné pro začátečníky a mírně pokročilé

Každé úterý 18:00 – 19:00 CONTEMPORARY openclass s  
@klarauhlirova\_

Každý pátek 17:00 – 18:30 CONTEMPORARY kurz/OC s  
@tessczech & @bee\_carpenter\_

### 9. MOMS & KIDS

- cvičení pro maminky po porodu, cviky vhodné na stažení  
diastáze, posílení středu těla a mobilizace těla

Každé úterý 10:00 – 11:00

### 10. TANEC PRO MAMKY s dětmi

- tanec zaměřený pro maminky na mateřské, s dětmi v nosítku  
nebo s námi tančícími/hrajícími

Každý čtvrtek 10:00 – 11:00

### 11. DANCEHALL CREW

Chceš se naladit na jamajskou vlnu a ponořit se do tajů  
dancehall kultury? Pak se přidej do naší DANCEHALL CREW –  
uzavřená taneční skupina pokročilých tanečníků. Půlroční kurz,  
kde se nejen vzděláváte tanečně, ale jste i součástí show, battlů,  
parties a společných tripů.

Každé pondělí 19:30 – 21:00

Vyučuje @lufkalufka & @dencitka

### 12. HOUSE DANCE KURZ

- pro všechny začátečníky a mírně pokročilé už od 12 let až po  
všechny dospělé

Každé úterý 17:00 – 18:00

Vyučuje @spiritshop\_crew

### 13. VOGUE KURZ

• - pro všechny začátečníky a mírně pokročilé  
základní techniky extravagantního tance Vogue

Každé pondělí 17:00 – 18:00

Vyučuje @lumoslaguna